

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Οι υποψήφιοι/ες προσέρχονται στη Γραμματεία της Επιτροπής, καταθέτουν τα δικαιολογητικά και δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων. Ακολουθεί η Υγειονομική Εξέταση, παραλαμβάνουν την Ιατρική Βεβαίωση κι επιστρέφουν στη Γραμματεία για την έκδοση του Δελτίου Υποψηφίου ΤΕΦΑΑ.
- Οι υποψήφιοι/ες δηλώνουν τις επιθυμητές ημερομηνίες εξέτασής τους στις πρακτικές δοκιμασίες κατά τη διάρκεια της κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το πρόγραμμα και τις επισημάνσεις του. Οι υποψήφιοι/ες μπορούν να εξετασθούν σε αγωνίσματα του στίβου και την ίδια μέρα που καταθέτουν τα δικαιολογητικά τους.
- Οι υποψήφιοι που θα συμμετέχουν στο αγώνισμα της Κολύμβησης είτε την Πέμπτη 18-06-2026 είτε την Τετάρτη 24-06-2026 στο Κολυμβητήριο Ναυπλίου πρέπει από τις προηγούμενες ημέρες να έχουν ήδη προσέλθει για την Υγειονομική Εξέταση και για την κατάθεση των δικαιολογητικών τους στη Γραμματεία που θα λειτουργεί στο Δ.Α.Κ. Τρίπολης (κλειστό γήπεδο).
- Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική εξέταση θα πραγματοποιείται μόνο στην Τρίπολη.
- Δεν υπάρχει δυνατότητα να εξεταστούν οι υποψήφιοι/ες στην κολύμβηση σε άλλη ημερομηνία πέραν των αναφερόμενων.

Ημερομηνίες και τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή εδρεύει στο ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (για χάρτη <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>). Οι υποψήφιοι/ες μπορούν να προσέρχονται από τη Δευτέρα, 15-06-2026, έως και την Παρασκευή, 26-06-2026, και ώρες σύμφωνα με το πρόγραμμα στον πίνακα που ακολουθεί.

Ημερομηνίες και τόπος διεξαγωγής Πρακτικής Δοκιμασίας

Αγωνίσματα Στίβου

ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (χάρτης <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>)

Αγώνισμα Κολύμβησης

Δημοτικό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης» Οίακος 1, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100 (χάρτης <https://goo.gl/maps/MasLznC8Mn6roKeS7>)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027**

	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ		ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
<u>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</u>	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΩΡΑ 08:00 - 10:00	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ 09:00 - 12:00	ΔΡΟΜΟΣ 200m 12:00 - 13:00	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:00 - 11:30
ΔΕΥΤΕΡΑ 15-06-2026	<u>μόνο ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
ΤΡΙΤΗ 16-06-2026	<u>μόνο ΑΓΟΡΙΑ</u>	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
ΤΕΤΑΡΤΗ 17-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
<u>ΠΕΜΠΤΗ</u> 18-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ 08:00-12:00			ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-6-2026	<u>μόνο ΑΓΟΡΙΑ</u>	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ 22-6-2026	<u>μόνο ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
ΤΡΙΤΗ 23-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u> 24-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ 08:00-12:00			ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 25-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-11:30	ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ (ΣΤΙΒΟΥ)	ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-10:30	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- ❖ Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ & Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΝΟΝΤΑΙ **ΜΟΝΟ** ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ **ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ**, ΑΠΟ 15-06-2026 ΕΩΣ 26-06-2026 & ΩΡΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
- ❖ Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΓΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ & ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ. ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΠΕΜΠΤΗ 18-06-2026 & ΤΕΤΑΡΤΗ 24-06-2026 ΑΠΟ ΤΙΣ 08:00 ΕΩΣ 12:00 ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΤΑΘΕΣΟΥΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ & ΝΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΑ ΠΡΙΝ ΕΞΕΤΑΣΤΟΥΝ ΣΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ.

- ❖ ΜΕ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ **ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ** ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ/ΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΤΟ ΟΠΟΙΟ **ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΝΑ ΦΕΡΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ/ΕΣ ΣΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ. ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ/ΕΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ/ΕΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ/ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ.**
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΤΟΥΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΜΕΡΑ Η΄ ΑΛΛΗ ΗΜΕΡΑ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΤΑΘΕΣΟΥΝ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΕΦΑΑ
- ❖ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ **ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ** ΝΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ, ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΞΕΤΑΣΤΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΠΑΡΑΛΑΒΕΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥΣ, ΣΤΟ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
- ❖ **ΠΕΜΠΤΗ 25-6-2026** ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΘΕΩΡΟΥΝΤΑΙ: ΑΣΘΕΝΕΙΑ, ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ, ΕΠΑΛ, ΚΑΙ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ
- ❖ **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΚΑΤΟΧΗ-ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**
- ❖ **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ/ΕΣ Η΄ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

1. **Δύο (2)** μικρές, τύπου ταυτότητας, όμοιες πρόσφατες **φωτογραφίες**
2. Το **Δελτίο Εξεταζομένου** από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου
3. **Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας** ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο, αποδεικτικό της ταυτότητας του/της υποψηφίου/ας.

Ιατρικές Εξετάσεις (μόνο ένα από τα Α, Β, Γ)

Α) Ακτινογραφία θώρακα με γνωμάτευση του ιατρού. Επάνω στην ακτινογραφία ή στη γνωμάτευση **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία** του/της εξεταζόμενου/ης σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

Καρδιογράφημα με σφραγίδα του ιατρού και γνωμάτευση σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

Βεβαίωση οπτικής οξύτητας και αντίληψης χρωμάτων για κάθε οφθαλμό, γνωμάτευση σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

*Οι γνωματεύσεις και οι βεβαιώσεις μπορούν να έχουν εκδοθεί από **νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό.***

Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Β) Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές), όπου αναγράφεται ότι έχει κριθεί ικανός/ή- κατάλληλος/η

Γ) Βεβαίωση Ικανότητας (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές), όπου αναγράφεται ότι έχει κριθεί ικανός/ή- κατάλληλος/η

Σημειώνεται ότι τα δικαιολογητικά των περιπτώσεων **Β** και **Γ** πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος **έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος** από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΜΕ ΕΙΣΟΔΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΖΩΝΗ

The screenshot shows a Google Maps interface with a route from Korinthos to Tripoli. The route is highlighted in blue, indicating a toll road. The map shows the city of Tripoli and surrounding areas, including the airport and various landmarks. The left sidebar contains navigation and search options, and the bottom of the screen shows the Windows taskbar.

Search and Navigation:

- Search: Αναζήτηση κατά μήκ...
- Origin: Κορύθιο, Τρίπολη 221 00
- Destination: Δημοτικό Στάδιο Τρίπολης, Καλαβρύτω

Route Options:

- Αποστολή οδηγιών στο τηλέφωνό σας
- Αντιγραφή συνδέσμου
- μέσω Ναυπλίου και Λεωφ. Μίκη 9 λεπτ. Θεοδωράκη 4,2 χλμ. 7 λεπτ. χωρίς κίνηση
- μέσω Ναυπλίου και Μουντζουρόπουλου 11 λεπτ. 4,2 χλμ. 6 λεπτ. χωρίς κίνηση

Map Labels:

- Κορυθίου Πονηρού
- Αεροδρόμιο Τρίπολης
- Αγ. Κωνσταντίνος
- Εκκλησία Αγίου Κωνσταντίνου
- Κτηνιατρείο Σακελλαριάδης
- Κοιμητήριο Πέλαγους
- Γκουβας Δημητρίου
- Πέλαγος
- ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ...
- Diesel service Kannas
- Βιομηχανική Περιοχή Τρίπολης
- Αγ. Βασίλειος
- Αγ. Βασίλειος
- Επορ. Οδ. Τρίπολης - Νεοχωρίου
- Αγία Κυριακή
- Καλλιγευστον
- ΚΑΛΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΙ... Συνεργείο αυτοκινήτων
- Καλαβρύτων
- Κοιμητήριο Πέλαγους
- Κτηνιατρείο Σακελλαριάδης
- Εκκλησία Αγίου Κωνσταντίνου
- Κοιμητήριο Πέλαγους
- Γκουβας Δημητρίου
- Πέλαγος
- ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ...
- Diesel service Kannas
- Βιομηχανική Περιοχή Τρίπολης
- Αγ. Βασίλειος
- Αγ. Βασίλειος
- Επορ. Οδ. Τρίπολης - Νεοχωρίου
- Αγία Κυριακή
- Καλλιγευστον
- ΚΑΛΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΙ... Συνεργείο αυτοκινήτων
- Κοιμητήριο Πέλαγους
- Κτηνιατρείο Σακελλαριάδης
- Εκκλησία Αγίου Κωνσταντίνου
- Κοιμητήριο Πέλαγους
- Γκουβας Δημητρίου
- Πέλαγος
- ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ...
- Diesel service Kannas
- Βιομηχανική Περιοχή Τρίπολης
- Αγ. Βασίλειος
- Αγ. Βασίλειος
- Επορ. Οδ. Τρίπολης - Νεοχωρίου
- Αγία Κυριακή
- Καλλιγευστον
- ΚΑΛΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΙ... Συνεργείο αυτοκινήτων

Map Controls:

- Επίπεδα
- Google
- Δεδομένα χάρτη ©2025
- Ελλάδα
- Όροι
- Απόρρητο
- Αποστολή σχολίων για το προϊόν
- 200 μέτρα
- 1:14 μμ
- 14/5/2025

ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Αλληλογραφία :: Εισερχόμενα x Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκ... x +

google/maps/place/Κολυμβητήριο+Ναυπλίου+«Κ.+Γκούβερης»/@37.5690017,22.8001401,1738m/data=!3m1!1e3!4m6!3m5!1s0x149ffa9bec8c3a13:0xd5b785277c978c3!8m2!3d37.5687764!4d22.8034231!16s%2F%2F2F1263m7!6?entry=ttu&g_ep=Eg...

https://webmail.sch... Κοινή Υπουργική Α... Φυσική Αγωγή Οργανόγραμμα/Τη... Ο.Π.Σ.Υ.Δ - Αρχική Σ... ΦΥΣ ΑΓΩΓΗ - Διευθ... Σύνδεση - Διευθυν... Ανάρτηση Πράξε... Login Form PDF to WORD | Con... Πρόγνωση καιρού... Όλοι οι σελιδείκτες

Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης»

Εστιατόρια Ξενοδοχεία Δραστηριότητες Δημόσια συγκοινωνία Χώροι στάθμευσης Φαρμακεία ATM Είσοδος

Αποθήκευμένα Πρόσφατα

Δημοτικ... 57 λεπτ.

Κολυμβητήριο

Τρίπολη

Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης»
"K. Gouveris" Nafplio Swimming Center
4,5 ★★★★★ (176) ⓘ
Δημόσιο κολυμβητήριο

Επισκόπηση Κριτικές Πληροφορίες

Οδηγίες Αποθήκευση Κοντά Αποστολή σε τηλέφωνο Κοινοποίηση

Οιακός 1, Ναύπλιο 211 00
Ανοιχτά · Κλείνει στις 8:00 μ.μ.
2752 025085
HR93+G9 Ναύπλιο

Τροποποίηση

Προσθήκη πληροφοριών που λείπουν

Προσθήκη ιστότοπου

Επίπεδο

Εικόνες ©2025 Airbus, CNES / Airbus, Maxar Technologies, Δεδομένα χάρτη ©2025 Ελλάδα Όροι Απορρήττα Αποστολή σχολίων για το προϊόν 200 μέτρα L

1:17 μμ
14/5/2025

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

Αγωνίσματα Κοριτσιών

Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 4 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα εις μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Βάρους σφαίρας 4κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	Μέχρι 29"	5.15μ. και άνω	11μ. και άνω	έως 31"
19	29"01 – 29"50	5.14μ. – 5.00μ.	10.99μ. – 10.60μ.	31"01 – 32"00
18	29"51 – 30"00	4.99μ. – 4.85μ.	10.59μ. – 10.20μ.	32"01 – 33"00
17	30"01 – 30"50	4.84μ. – 4.70μ.	10.19μ. – 9.80μ.	33"01 – 34"00
16	30"51 – 31"00	4.69μ. – 4.55μ.	9.79μ. – 9.40μ.	34"01 – 35"00
15	31"01 – 31"50	4.54μ. – 4.40μ.	9.39μ. – 9.00μ.	35"01 – 36"00
14	31"51 – 32"00	4.39μ. – 4.25μ.	8.99μ. – 8.60μ.	36"01 – 37"00
13	32"01 – 32"50	4.24μ. – 4.10μ.	8.59μ. – 8.20μ.	37"01 – 38"00
12	32"51 – 33"00	4.09μ. – 3.95μ.	8.19μ. – 7.80μ.	38"01 – 39"00
11	33"01 – 33"50	3.94μ. – 3.80μ.	7.79μ. – 7.40μ.	39"01 – 40"00
10	33"51 – 34"00	3.79μ. – 3.65μ.	7.39μ. – 7.00μ.	40"01 – 41"00
9	34"01 – 34"50	3.64μ. – 3.50μ.	6.99μ. – 6.60μ.	41"01 – 42"00
8	34"51 – 35"00	3.49μ. – 3.35μ.	6.59μ. – 6.20μ.	42"01 – 43"00
7	35"01 – 35"50	3.34μ. – 3.20μ.	6.19μ. – 5.80μ.	43"01 – 44"00
6	35"51 – 36"00	3.19μ. – 3.05μ.	5.79μ. – 5.40μ.	44"01 – 45"00
5	36"01 – 36"50	3.04μ. – 2.90μ.	5.39μ. – 5.00μ.	45"01 – 46"00
4	36"51 – 37"00	2.89μ. – 2.75μ.	4.99μ. – 4.60μ.	46"01 – 47"00
3	37"01 – 37"50	2.74μ. – 2.60μ.	4.59μ. – 4.20μ.	47"01 – 48"00
2	37"51 – 38"00	2.59μ. – 2.45μ.	4.19μ. – 3.80μ.	48"01 – 49"00
1	38"01 – 38"50	2.44μ. – 2.30μ.	3.79μ. – 3.40μ.	49"01 – 50"00
0	38"51 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"01 και άνω

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

Αγωνίσματα Αγοριών

Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 6 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα εις μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρους σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 25"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	25"01 - 25"50	6.19μ.-6.05μ.	13.99μ.-13.60μ.	29"01 - 30"00
18	25"51 - 26"00	6.04μ.-5.90μ.	13.59μ.-13.20μ.	30"01 - 31"00
17	26"01 - 26"50	5.89μ.-5.75μ.	13.19μ.-12.80μ.	31"01 - 32"00
16	26"51 - 27"00	5.74μ.-5.60μ.	12.79μ.-12.40μ.	32"01 - 33"00
15	27"01 - 27"50	5.59μ.-5.45μ.	12.39μ.-12.00μ.	33"01 - 34"00
14	27"51 - 28"00	5.44μ.-5.30μ.	11.99μ.-11.60μ.	34"01 - 35"00
13	28"01 - 28"50	5.29μ.-5.15μ.	11.59μ.-11.20μ.	35"01 - 36"00
12	28"51 - 29"00	5.14μ.-5.00μ.	11.19μ.-10.80μ.	36"01 - 37"00
11	29"01 - 29"50	4.99μ.-4.85μ.	10.79μ.-10.40μ.	37"01 - 38"00
10	29"51 - 30"00	4.84μ.-4.70μ.	10.39μ. - 10.00μ.	38"01 - 39"00
9	30"01 - 30"50	4.69μ.-4.55μ.	9.99μ.-9.60μ.	39"01 - 40"00
8	30"51 - 31"00	4.54μ.-4.40μ.	9.59μ.-9.20μ.	40"01 - 41"00
7	31"01 - 31"50	4.39μ.-4.25μ.	9.19μ.-8.80μ.	41"01 - 42"00
6	31"51 - 32"00	4.24μ.-4.10μ.	8.79μ.-8.40μ.	42"01 - 43"00
5	32"01 - 32"50	4.09μ.-3.95μ.	8.39μ.-8.00μ.	43"01 - 44"00
4	32"51 - 33"00	3.94μ.-3.80μ.	7.99μ.-7.60μ.	44"01 - 45"00
3	33"01 - 33"50	3.79μ.-3.65μ.	7.59μ.-7.20μ.	45"01 - 46"00
2	33"51 - 34"00	3.64μ.-3.50μ.	7.19μ.-6.80μ.	46"01-47"00
1	34"01 - 34"50	3.49μ.-3.35μ.	6.79-6.40μ.	47"01 - 48"00
0	34"51 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"01 και άνω