



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π.&Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΛ/ΝΗΣΟΥ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Τρίπολη, 18 -05-2026

Αρ. πρωτ.: 1404

Ταχ. Δ/ση 28ης Οκτωβρίου 29  
ΤΚ 22131 ΤΡΙΠΟΛΗ  
Πληροφορίες: Μ. Μ. Νόντα  
Τηλέφωνα: 2710 230 796  
E-mail: [grphys@dide.ark.sch.gr](mailto:grphys@dide.ark.sch.gr)

ΠΡΟΣ: ΛΥΚΕΙΑ ΝΟΜΩΝ: Αρκαδίας  
Αργολίδα,  
Κορινθίας  
Λακωνίας  
Μεσσηνίας  
(Μέσω των οικείων Δ/νσεων)

ΚΟΙΝ.: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.  
- Δ/ση Εξ/σεων & Πιστ/σεων  
2. Π.Δ.Ε. Πελοποννήσου  
3. ΛΥΚΕΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ  
(Μέσω των οικείων Δ/νσεων)

**ΘΕΜΑ: «Οδηγίες και Πρόγραμμα Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακαδημαϊκού Έτους 2026-2027»**

Σχετικά:

1. το υπό στοιχεία Φ.251/55284//Α5/07-05-2026 έγγραφο του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (ΥΠΑΙΘΑ) με θέμα «Ορισμός εδρών και εποπτών των επιτροπών Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), του έτους 2026»
2. το υπό στοιχεία Φ.251/ 58767/Α5/13-05-2026 έγγραφο του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (ΥΠΑΙΘΑ) με θέμα «Διαβίβαση δελτίου τύπου για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για εισαγωγή στα ΤΕΦΑΑ ακαδημαϊκού έτους 2026-2027»

Έχοντας υπ' όψιν τα ανωτέρω σχετικά, σας αποστέλλουμε οδηγίες για τους/τις υποψηφίους/ες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Ακαδημαϊκού Έτους 2026-2027 που θα προσέλθουν, για να εξεταστούν στην Επιτροπή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας.

**Ημερομηνίες και τόπος κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης**

Η Γραμματεία των εξετάσεων και η Υγειονομική Επιτροπή εδρεύει στο ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (για χάρτη <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA>). Οι

υποψήφιοι/ες μπορούν να προσέρχονται από τη Δευτέρα, 15-06-2026, έως και την Παρασκευή, 26-06-2026, και ώρες σύμφωνα με το πρόγραμμα στον πίνακα που ακολουθεί.

### **Ημερομηνίες και τόπος διεξαγωγής Πρακτικής Δοκιμασίας**

#### **Αγωνίσματα Στίβου**

ΔΑΚ Τρίπολης, Τέρμα Καλαβρύτων, Τρίπολη, Τ.Κ. 22132 (χάρτης <https://goo.gl/maps/AKt63MRzr1CvWfXGA> )

#### **Αγώνισμα Κολύμβησης**

Δημοτικό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Ναυπλίου «Κ. Γκούβερης» Οίακος 1, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100 (χάρτης <https://goo.gl/maps/MasLznC8Mn6roKeS7> )

Οι ώρες και ημερομηνίες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. αναγράφονται στον πίνακα που ακολουθεί.

Για τους/τις υποψήφιους/ες των ΕΠΑ.Λ., τους/τις υποψήφιους/ες που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων, καθώς και για άλλες εξαιρετικές ή έκτακτες περιπτώσεις, προβλέπεται διευκόλυνση, εφόσον προσκομισθούν οι ανάλογες βεβαιώσεις.

### **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

- Οι υποψήφιοι/ες προσέρχονται στη Γραμματεία της Επιτροπής, καταθέτουν τα δικαιολογητικά και δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα που επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.
- Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια της κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το πρόγραμμα και τις επισημάνσεις του. Οι υποψήφιοι/ες μπορούν να εξετασθούν σε αγωνίσματα του στίβου και την ίδια μέρα που καταθέτουν τα δικαιολογητικά τους.
- Οι υποψήφιοι που θα συμμετέχουν στο αγώνισμα της Κολύμβησης είτε τη Πέμπτη 18-06-2026 είτε την Τετάρτη 24-06-2026 στο Κολυμβητήριο Ναυπλίου πρέπει από τις προηγούμενες ημέρες να έχουν ήδη προσέλθει για την Υγειονομική Εξέταση και για την κατάθεση των δικαιολογητικών τους στη Γραμματεία που θα λειτουργεί στο Δ.Α.Κ. Τρίπολης (κλειστό γήπεδο).

- Η κατάθεση των δικαιολογητικών και η Υγειονομική Εξέταση πραγματοποιείται μόνο στην Τρίπολη, κάθε ημέρα, σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Δεν υπάρχει δυνατότητα να εξεταστούν οι υποψήφιοι/ες στην κολύμβηση σε άλλη ημερομηνία πέραν των αναφερόμενων.

### ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- α) Υποψήφιοι που δε δήλωσαν συμμετοχή στις πρακτικές δοκιμασίες για τα ΤΕΦΑΑ, στις προβλεπόμενες προθεσμίες, στην αίτηση – δήλωση που κατέθεσαν στο Λύκειό τους, ΔΕΝ μπορούν να συμμετάσχουν στις δοκιμασίες αυτές, διότι η αίτηση – δήλωση ήταν δεσμευτική.
- β) Όσοι απόφοιτοι/τες διεκδικούν την εισαγωγή τους στα ΤΕΦΑΑ με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής, με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους, στα Πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν το δικαίωμα σε νέα εξέταση.
- γ) Οι υποψήφιοι των ΕΠΑΛ που εξετάζονται στις 15 Ιουνίου, οι υποψήφιοι που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων και οι υποψήφιοι λόγω πρόσφατης ασθένειας ή τραυματισμού, θα εξετασθούν στην πρακτική δοκιμασία σύμφωνα με τις δυνατότητες που δίνει το συνημμένο πρόγραμμα (προσκομίζοντας ανάλογη βεβαίωση).
- δ) Οι υποψήφιοι/ες έχουν το δικαίωμα να προσέλθουν σε οποιαδήποτε Επιτροπή Υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής Δοκιμασίας.
- ε) Δεν επιτρέπεται η εξέταση του/της υποψηφίου/ας σε περισσότερες από μία (1) Επιτροπές.
- στ) Οι χώροι κατάθεσης των δικαιολογητικών, της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας είναι χώροι εξεταστικού κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων του 2026 και γι' αυτόν τον λόγο απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών των επιτροπών.
- ζ) Την ημέρα της εξέτασης, οι υποψήφιοι/ες έχουν τη δυνατότητα να παρίστανται στη διεξαγωγή των αγωνισμάτων των συνυποψηφίων τους.

- η) Οι υποψήφιοι/ες λαμβάνουν γνώση των επιδόσεών τους και της σωστής αναγραφής τους από τους σημειωτές, υπογράφοντας οι ίδιοι/ες στις «ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ» του πίνακίου, μετά τη λήξη των προσπαθειών τους.
- θ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου/ας σε αγώνισμα που με αίτησή του/της δήλωσε ότι θα εξετασθεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός το μηδέν (0).
- ι) Ο/Η υποψήφιος/α βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο/Η υποψήφιος/α που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- ια) Οι αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι/ες να προσέλθουν για κατάθεση της αίτησης, Υγειονομική Εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.
- ιβ) Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς που ισχύουν από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2010, κάθε αθλητής/τρια που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

#### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ**

Οι υποψήφιοι/ες κατά την προσέλευσή τους στη Γραμματεία της Επιτροπής πρέπει να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά:

1. **Δύο (2) μικρές όμοιες πρόσφατες φωτογραφίες**
2. Το **Δελτίο Εξεταζομένου** από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου
3. **Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας** ή Διαβατήριο ή άλλο έγγραφο, αποδεικτικό της ταυτότητας του/της υποψηφίου/ας.

#### **Όσον αφορά τις ιατρικές εξετάσεις**

Οι υποψήφιοι/ες που προσέρχονται για πρώτη φορά σε Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης, (δηλ. εξετάζονται **μόνο** για εισαγωγή στα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού), καταθέτουν τις ιατρικές εξετάσεις τους σύμφωνα με την **περίπτωση Α**. Ενώ όσοι/ες εξετάστηκαν από τις Υγειονομικές Επιτροπές των Σωματίων Ασφαλείας που έχουν

προηγηθεί των Εξετάσεων για τα ΤΕΦΑΑ και προκειμένου να μην υποβληθούν στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις, μπορούν να καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους σύμφωνα με μία (1) από τις περιπτώσεις που αναγράφονται παρακάτω **(μόνο ένα από τα Α, Β, Γ)**:

**A)**

**Ακτινογραφία θώρακα** με γνωμάτευση του ιατρού. Επάνω στην ακτινογραφία ή στη γνωμάτευση **πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία** του/της εξεταζόμενου/ης σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

**Καρδιογράφημα** με σφραγίδα του ιατρού και γνωμάτευση σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

**Βεβαίωση οπτικής οξύτητας** και αντίληψης χρωμάτων για κάθε οφθαλμό, γνωμάτευση σφραγισμένη και υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό

*Οι γνωματεύσεις και οι βεβαιώσεις μπορούν να έχουν εκδοθεί από **νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή από ιδιώτη ιατρό**. Οι ιατρικές εξετάσεις ισχύουν για έξι (6) μήνες από την ημερομηνία έκδοσής τους.*

**B)**

Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές)

**Γ)**

Βεβαίωση Ικανότητας (για όσους, φέτος, έχουν ήδη εξεταστεί σε Επιτροπές)

*Σημειώνεται ότι τα δικαιολογητικά των περιπτώσεων **B** και **Γ** πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος **έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος** από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.*

*Δύναται να προσκομισθεί το ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ/ΑΣ μόνο στην περίπτωση που είναι το πρωτότυπο (με τις μπλε σφραγίδες των ιατρών)*

Διευκρινήσεις

*Δεν παρέχουν όλες οι εξεταστικές Επιτροπές των ανωτέρω Σχολών αυτεπάγγελτα Βεβαίωση Ικανότητας/Καταλληλότητας και χρειάζεται να κάνουν αίτηση οι υποψήφιοι/ες για την έκδοσή της.*

ΣΧΟΛΗ	ΤΙΤΛΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ/ΑΣ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΙΚΑΝΟΣ/Η
ΣΧΟΛΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ	ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ (ΙΚΑΝΟΣ/Η)

### Επισημάνσεις

1. Οι υποψήφιοι/ες που δεν θα προσκομίσουν τα πλήρη και ορθά δικαιολογητικά δεν θα παραλαμβάνουν το Δελτίο Ταυτότητας Υποψήφιου/ας ΤΕΦΑΑ.
2. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή στην εξέταση των πρακτικών δοκιμασιών των υποψήφιων που δεν έχουν μαζί τους: α)το Δελτίο Ταυτότητας Υποψήφιου/ας ΤΕΦΑΑ και β)την ταυτότητά τους.

### ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

#### Αγωνίσματα Κοριτσιών

Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

#### Αγωνίσματα Αγοριών

Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλά), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη

Δρόμος 200μ.

Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027

	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΔΑΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
<u>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</u>	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΩΡΑ 08:00 - 10:00	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ 09:00 - 12:00	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:00 - 11:30
ΔΕΥΤΕΡΑ 15-06-2026	<u>μόνο ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΡΙΤΗ 16-06-2026	<u>μόνο ΑΓΟΡΙΑ</u>	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 17-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
<u>ΠΕΜΠΤΗ 18-6-2026</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ 08:00-12:00		ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19-6-2026	<u>μόνο ΑΓΟΡΙΑ</u>	ΑΓΟΡΙΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ 22-6-2026	<u>μόνο ΚΟΡΙΤΣΙΑ</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΤΡΙΤΗ 23-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ 24-6-2026</u>	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ 08:00-12:00		ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ
ΠΕΜΠΤΗ 25-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-11:30	ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26-6-2026	ΚΟΡΙΤΣΙΑ & ΑΓΟΡΙΑ	8:30-10:30	ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ

## ΓΕΝΙΚΑ

Όλοι οι χώροι του ΔΑΚ Τρίπολης και του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Ναυπλίου λογίζονται ως χώροι Εξεταστικού Κέντρου Πανελλαδικών Εξετάσεων 2026 και γι' αυτόν τον λόγο δεν επιτρέπεται η κατοχή κινητού τηλεφώνου και ηλεκτρονικών μέσων μετάδοσης πληροφοριών ή επικοινωνίας κι απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος οποιουδήποτε άλλου ατόμου εκτός των εξεταζόμενων και των μελών των επιτροπών.

Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να αναρτήσουν το πρόγραμμα στην ιστοσελίδα του Σχολείου τους και να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσης και για το σύνολο των δικαιολογητικών προς κατάθεση.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση που αφορά την κατάθεση δικαιολογητικών, την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι/ες μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο Φυσικής Αγωγής της Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Αρκαδίας, 28ης Οκτωβρίου 29, στον πρώτο όροφο και στο τηλέφωνο 2710-230796.



Ο Δ/τής Δ.Δ.Ε. Αρκαδίας

Ιωάννης Αθ. Γαληνός